

Kunsttherapeutische Vertiefungsgruppe für Menschen in Übergangssituationen

Kunsttherapeutische Vertiefungsgruppe für Menschen in Übergangssituationen

Idee

Die Zeit nach einem stationären oder teilstationären Klinikaufenthalt ist eine sensible und wegweisende Lebensphase, welche sorgfältigen Aufbau benötigt, damit der Übergang in den Alltag gelingt. Kreativ sein in einer klaren Struktur gibt Halt und Sicherheit, das Zusammensein schafft Vertrauen und gibt Mut für die Zukunft.

Ziel

der kunsttherapeutischen Vertiefungsgruppe ist es, in einer Gemeinschaft Akzeptanz zu erleben und in einer vertrauensvollen Atmosphäre in einen schöpferischen Prozess zu kommen. Sich frei entfalten dürfen, Neues ausprobieren, Unbekanntes wagen bringt Bewegung in die Auseinandersetzung mit den eigenen Gefühlen.

Organisation

Angesprochen sind Menschen nach einem Klinikaufenthalt oder in psychisch belastenden Lebenssituationen, welche die Kunsttherapie kennen oder Freude an künstlerischem Gestalten haben.

Zeit

Freitagnachmittags von 14 – 16 Uhr.

Der Einstieg ist jederzeit möglich, sofern Platz vorhanden ist.

Kosten

pro Nachmittag CHF 80.- inkl. Material.

Mit einer Zusatzversicherung sind bei den meisten Krankenkassen Beiträge möglich.

Information und Anmeldung

Daniela Columberg, dipl. Kunsttherapeutin IAC
Kunstwerkraum, Limmattalstrasse 189, 8049 Zürich
044 341 83 84 / 076 539 24 23
www.kunsttherapie-hoengg.ch